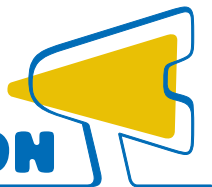


**Dein
MEGAFON**



Unabhängige Beratungs- und Ombudsstelle
der Jugendhilfe in Thüringen

Meine Rechte
**in der Kinder-
und Jugendhilfe**





Herzlich Willkommen!

Schön, dass Du da bist und diese Broschüre den Weg zu Dir gefunden hat.

Du und Deine Familie bekommt Unterstützung durch das Jugendamt? Ihr bekommt eine Hilfe zu Hause? Du lebst in einer Einrichtung oder in einer Pflegefamilie? Dann richtet sich dieses Heft an Dich!

Wir möchten Dich in diesem Heft über Deine Rechte in der Kinder- und Jugendhilfe informieren.

Vielleicht hast Du Fragen zu verschiedenen Themen, die Dich beschäftigen, weil Du eine Hilfe bekommst oder bekommen sollst? Demnächst soll ein Hilfeplangespräch stattfinden und Du möchtest wissen, wie Du Deine Meinung dabei einbringen kannst? Du möchtest mehr über Deine Rechte in Deiner Einrichtung erfahren? Oder Du fühlst Dich nicht gehört und möchtest mit jemandem darüber sprechen oder Dich beschweren?

Vielleicht findest Du in diesem Heft schon eine erste Antwort.

In diesem Heft gibt es:

- ▶ ein Jugendhilfe-Lexikon mit Erklärungen zu häufigen Begriffen
- ▶ Informationen zu Deinen Rechten bei der Hilfeplanung und im Jugendamt
- ▶ Checklisten zur Vorbereitung auf Dein nächstes Hilfeplangespräch
- ▶ Informationen zu Deinen Rechten in Deiner Hilfe
- ▶ Kontaktdaten zu Ansprechpersonen für Deine Themen und Fragen in Thüringen



Inhalt

KAPITEL 1:

Was ist eigentlich...?
Mein kleines Jugendhilfe - Lexikon

06

KAPITEL 2:

Meine Rechte beim Hilfeplan und beim Jugendamt

- ▶ **Checkliste** Meine Rechte beim Hilfeplan
- ▶ **Checkliste** Vorbereitung auf mein nächstes Hilfeplangespräch

18

KAPITEL 3:

Meine Rechte in meiner Hilfe

48

KAPITEL 4:

Wann hilft mir eine Ombudsstelle?

68

KAPITEL 5:

- ▶ Nützliche Kontakte & Infos
- ▶ Meine Ansprechpersonen

78